

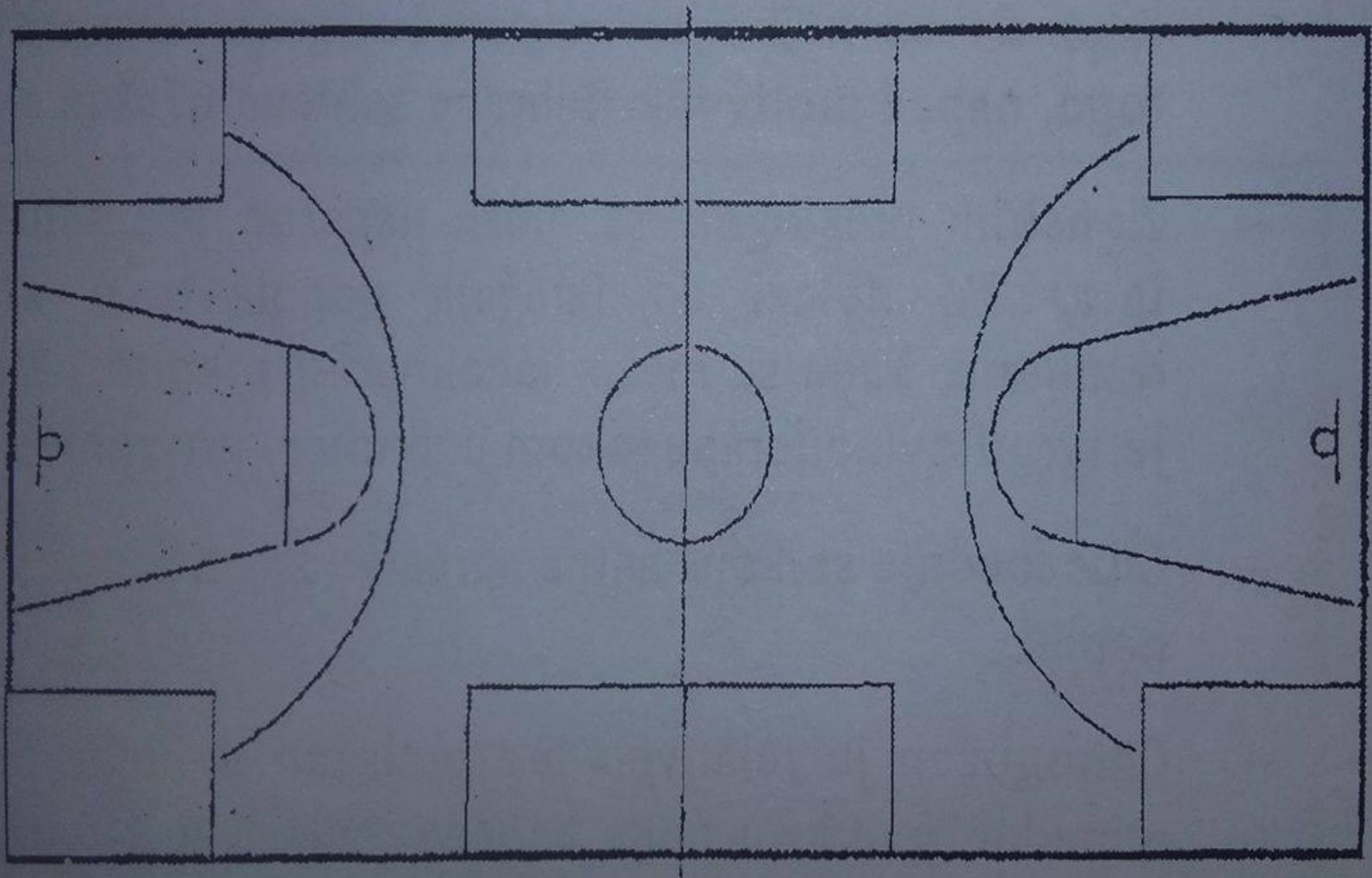
KOŠARKA - TAKTIKA

Doc. dr Milovan Ljubojević



ZONSKI PRESING

- Spada u grupu agresivnih odbrana i predstavlja jedno od najmoćnijih oružja odbrane.
- Suština je u tome da igrači igraju agresivno na loptu i na prostor a ne na pojedine napadače kao kod presinga.
- Cilj odbrane je da napadača sa loptom dovedu u takvu poziciju na terenu gdje može da ga uhvati u zamku, tj da ga udvoji. Najbolja mjesta za udvajanje su uglovi terena, gdje odbrani pomažu linije terena tako da napadač naspram sebe ima 4 protivnika: dva igrača i dvije linije.



D 238

Dobre strane presinga:

- Vrlo lako zbuni napadače
- Udaljava timove od njihove uobičajene igre posebno ako vole duge napade
- Smanjuje se učinak najboljeg napadača
- Kada se sustiže rezultat ovom odbranom se ubrzava igra
- Odbrana postaje napad
- Omogućen je vrlo brz prelazak u pozicionu odbranu
- Igrači koji igraju ovu odbranu bolje znaju da se snađu kad je ta odbrana protiv njih

SLABOSTI ZONSKOG PRESINGA:

- Loša odbrana samo jednog igrača čini odbranu vrlo ranjivom
- Ukoliko lopta dođe u sredinu postoji velika opasnost da se lako primi koš
- Pored svih fizičkih karakteristika za igranje ove odbrane potrebno je i dobro čitanje igre
- Odbrana zahtijeva veliku fizičku pripremljenost

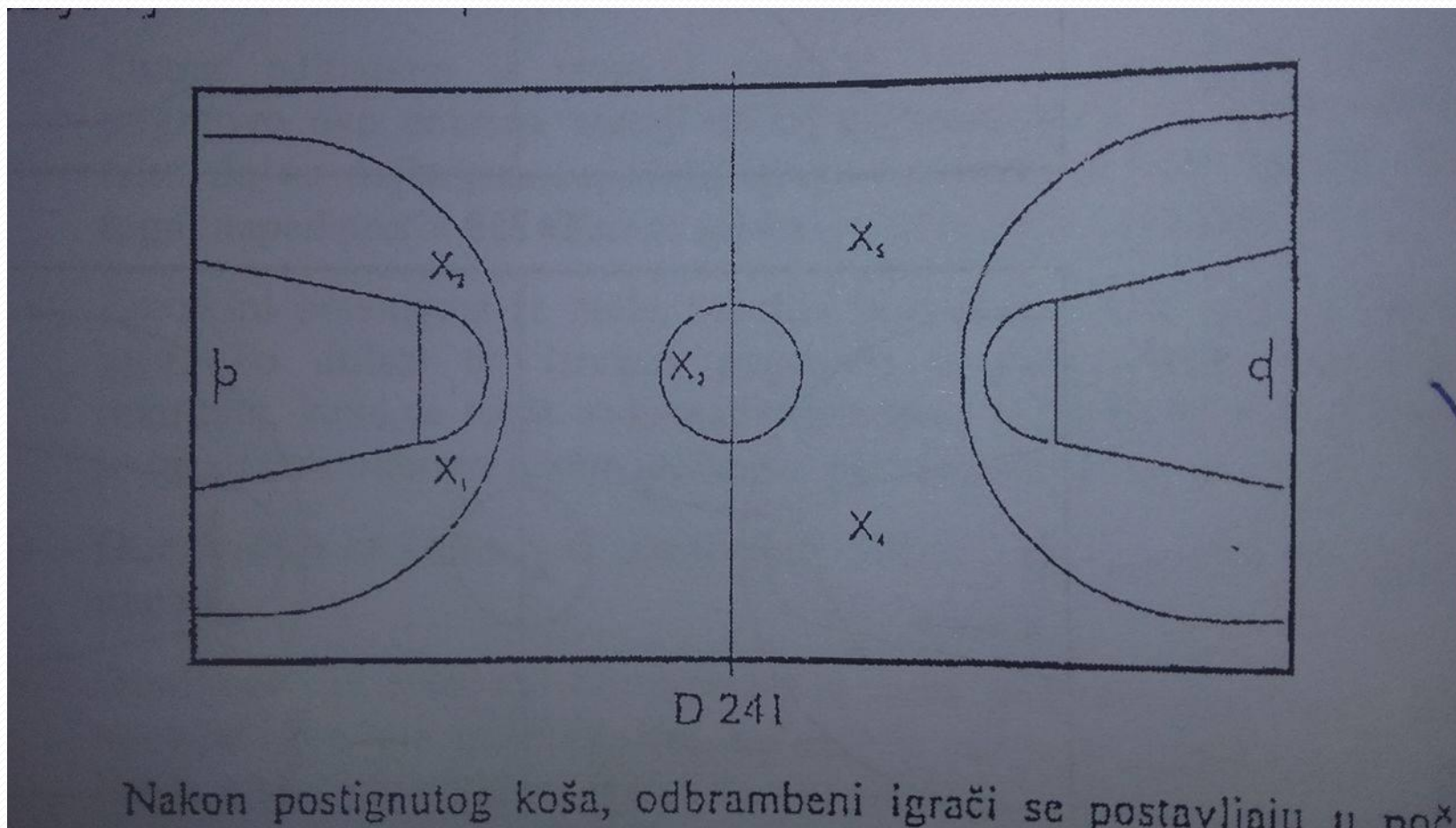
OPŠTI PRINCIPI I PRAVILA:

- Svaki odbrambeni igrač vodi više računa o lopti nego o napadaču
 - Napadač se mora prisiliti da ide ka bokovima, što dalje od sredine terena
 - Odbrambeni igrači moraju biti spremni na udvajanje
 - U udvajanju treba igrati agresivno na linije dodavanja bez naglašene želje i namjere da se ukrade lopta
 - Odbrambeni igrači koji su daleko od lopte treba da budu spremni da presijeku lob pas, moraju da predvide trenutak.

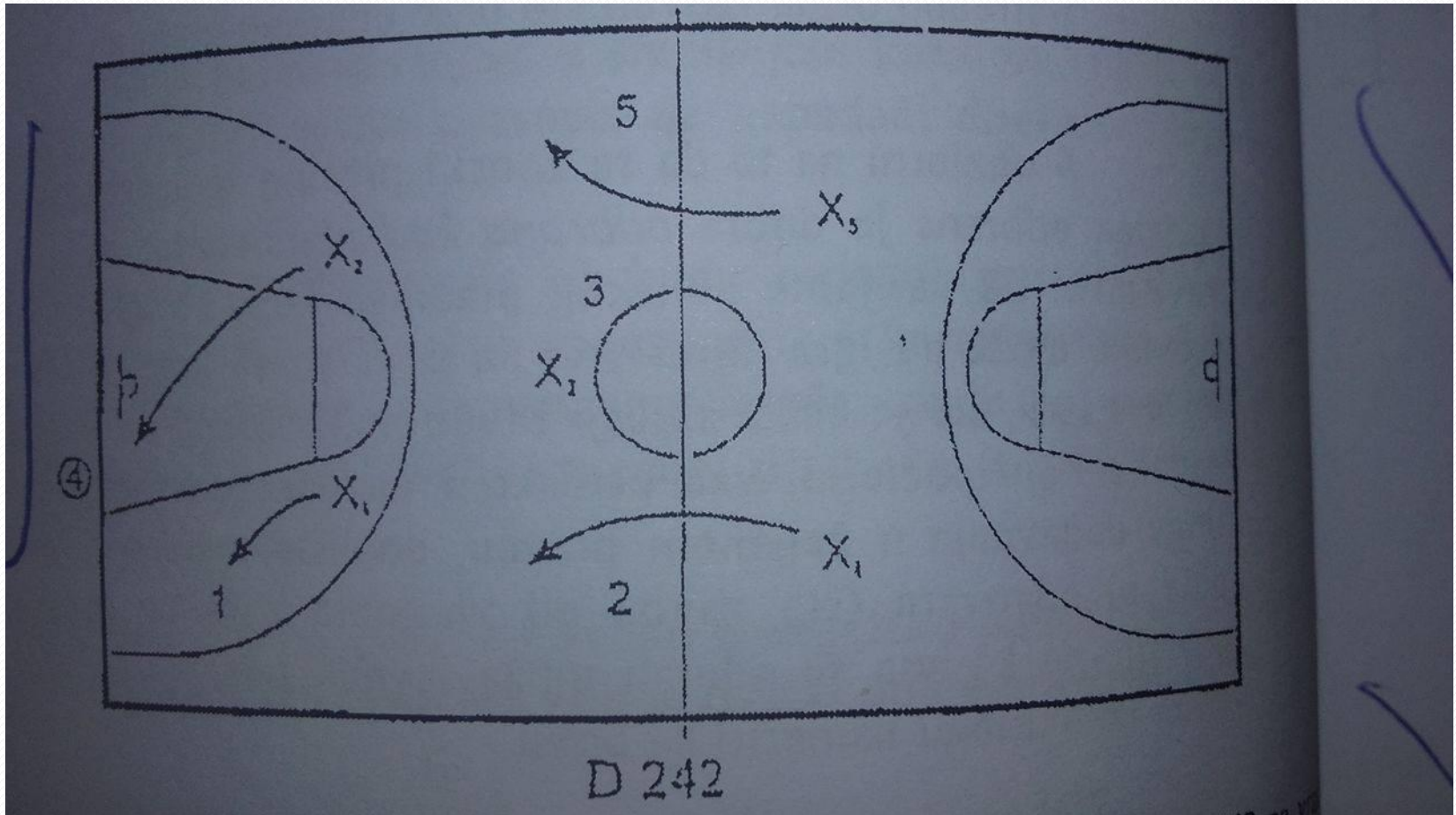
- Ako je igrač krenuo da presiječe loptu to mora da uradi agresivno i bez oklijevanja.
- U slučaju da lopta prođe prvu liniju odbrane igrači iz druge linije treba da sto je moguće bolje zaustave napredovanje lopte, a igrači koji su ispali iz odbrane da se sprintom vrate nazad. Tada je potrebno organizovati što brže odbranu od pozicionog napada

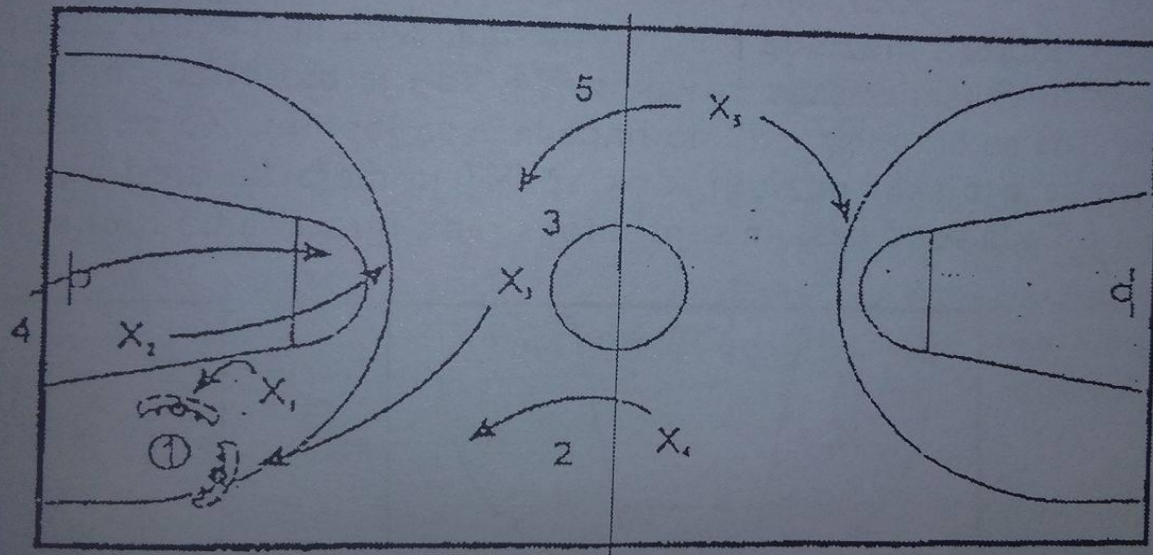
- Postoji veći broj varijanti zonskog presinga, koje se razlikuju prvenstveno po rasporedu, najčešći su:
1-2-2 2-1-2 1-3-1 2-2-1 1-2-1-1.
- Od tih varijanti zonskog presinga pokazaćemo varijantu 2-1-2 zonskog presinga primijenjenu na cijelom terenu.

Nakon postignutog koša, odbrambeni igrači se postavljaju u početni raspored

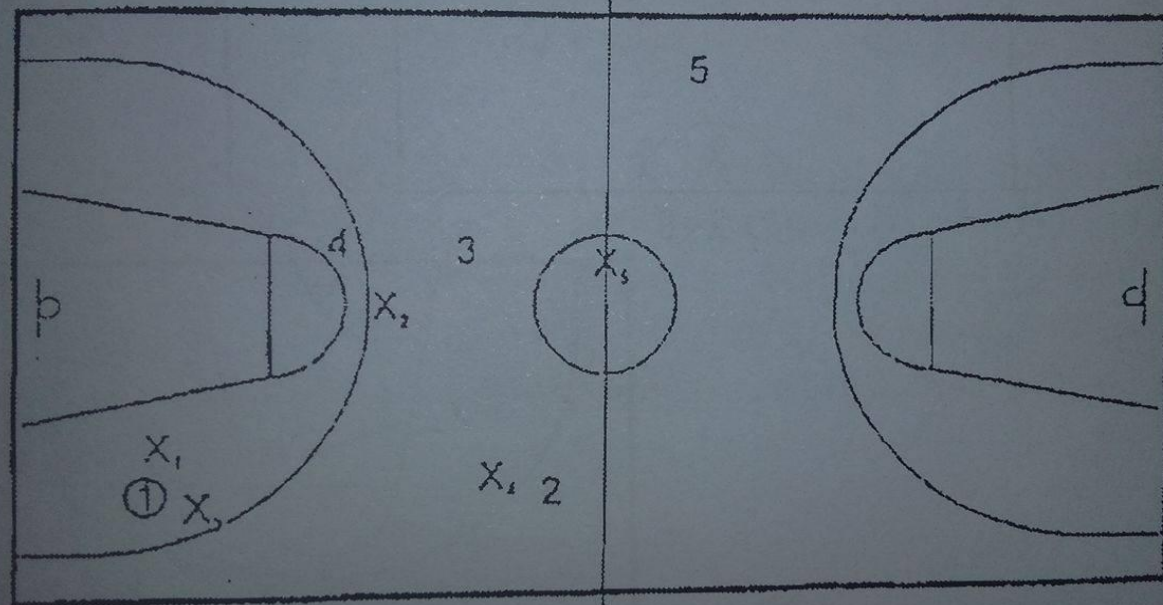


Ova varijanta zahtijeva kao sve varijante zonskog presinga veoma pokretljive i brze igrače. Kod ubacivanja lopte u igru, odbrana najčešće dopušta uvođenje lopte u igru, ali na bočnu poziciju, tako što fintira odbranu "čovjek na čovjeka" odnosno presing. (D 242)



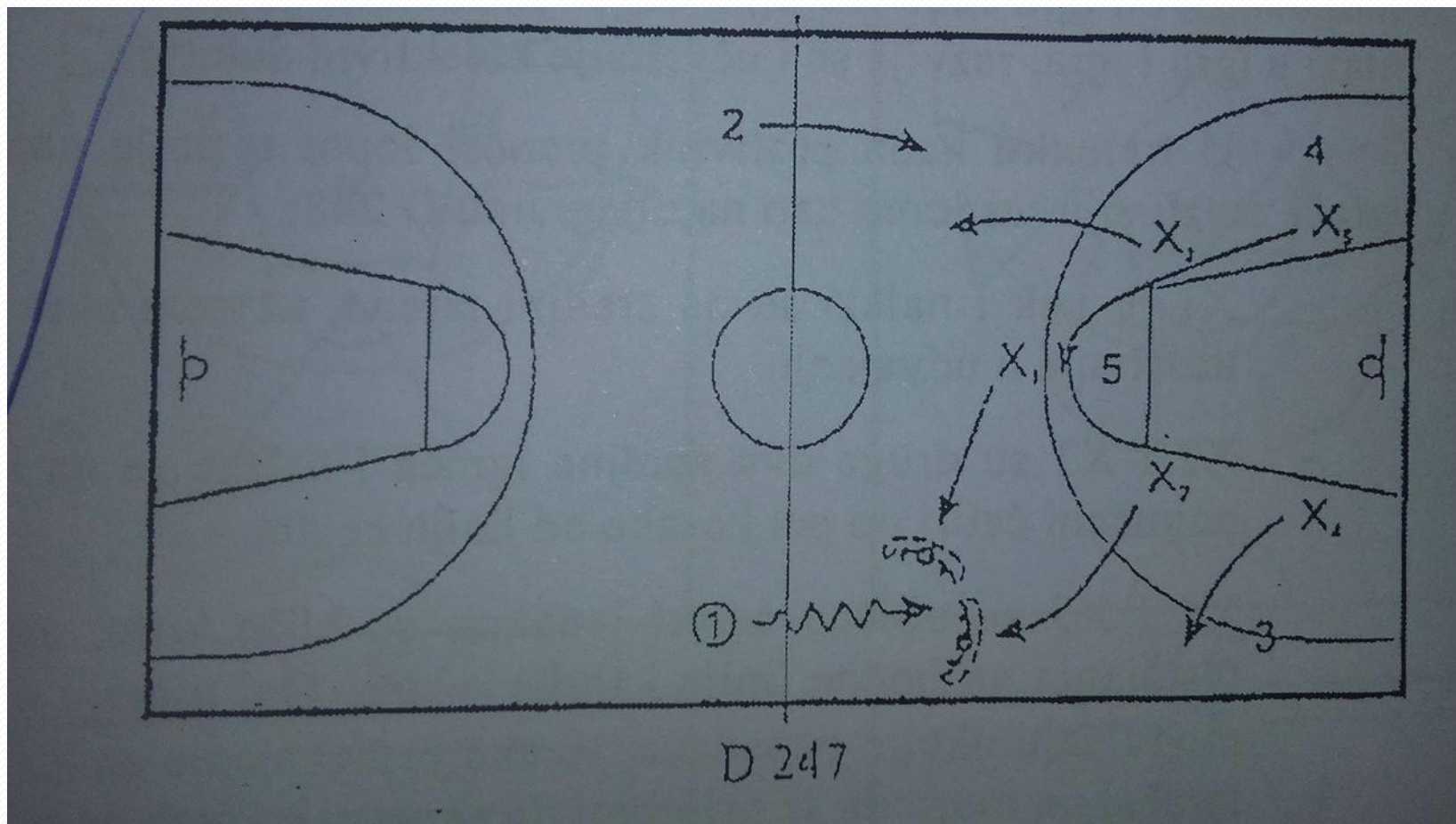


D 243



D 244

U slučaju da lopta napreduje, zonski presing može da se transformiše i u neku drugu varijantu zonskog presinga na jednu polovinu terena



METODSKA UPUTSTVA I NAPOMENE:

- Učenje zonskog presinga počinje sa prikazom odbrane na cijelom terenu a onda se vježbaju pojedine faze odbrane.
- Tako se vježba odbrana kod ubacivanja lopte u igru, zatim usmjeravanje napadača sa loptom i udvajanje; sinhronizovana igra igrača koji ne učestvuju u udvajanju odnosno njihove pravovremene rotacije.

- Treba najviše vježbati udvajanje, igrači moraju biti obučeni da tehnički pravilo i pravovremeno udvajaju. Osim toga treba raditi i na tome kako da jedan igrač brani dvojicu napadača na određenom prostoru.
- Vježbanje po linijama odbrane, podrazumijeva grupni rad, odnosno uvježbavanje saradnje 2 i 3 igrača.
- Potrebno je najprije raditi u dirigovanim uslovima a zatim i u situacionim.
- Treba uvježbavati i transformaciju u neku drugu vrstu odbrane u situacijama, kada a je lopta ušla u polje napada i kada više nema uslova da se nastavi sa zonskim presingom.



HVALA NA PAŽNjI!